

## 國立臺東大學體育學系學生畢業門檻檢定實施辦法

100年10月25日系務會議通過

107年6月5日系務會議通過

111年3月29日系務會議通過

112年3月14日系務會議通過

### 壹、宗旨

國立臺東大學體育學系(以下簡稱本系)為提升學生核心能力，設定畢業門檻使學生於畢業前藉由通過檢核，增進未來就業與職涯發展基本知能，特訂定本辦法。

### 貳、參加對象

本系全體大學部學生。

### 參、檢定內容

- 一、健康體適能：以教育部體育署訂定之健康體適能測驗項目和標準為依據，於畢業前至少取得兩項金質獎章。
- 二、游泳技能：於畢業前須能夠完成200公尺混合四式游泳或救生四式，以及連續800公尺長泳。
- 三、定時閱讀或增能
  - (一) 依年級於學期間(18週)每週必須閱讀或增能4-8小時(一年級4小時、二年級6小時、三年級8小時、四年級8小時)或每學期必須累計72-144小時(一年級72小時、二年級108小時、三年級144小時、四年級144小時)。
  - (二) 參加研習、研討會、證照講習、社團活動或其他增能活動者，可持證明，認列時數。
- 四、服務學習：於畢業前至少累積100小時志工服務時數。
- 五、專業證照：於畢業前需取得運動教練(或裁判)、體適能指導員、戶外活動教練(或指導員)或相關專業證照三張。

### 肆、實施方式

- 一、健康體適能：每學年上學期由系學會規劃，排定時間檢測並記錄。
- 二、游泳技能：每學年下學期由系學會規劃，排定時間檢測並記錄。
- 三、定時閱讀
  - (一) 閱讀：由各班訂定閱讀地點和記錄方式，由班級導師負責督導實施每週定時閱讀，學期末將閱讀記錄送交系辦統整核定。
  - (二) 增能：學期末持相關證明至體育系辦公室統整核定。
- 四、服務學習：參與系上規劃或核定之校內外運動志工服務活動，記錄服務學習時數。
- 五、專業證照：參與各項運動專業和戶外活動研習或訓練，取得證照。
- 六、以上檢定通過者由系辦統一認證。於畢業前仍未能通過檢定標準者，須

參與系上規劃之增能課程通過後方得以畢業。

伍、獎勵

- 一、於每年舉辦健康體適能和游泳技能檢定中，表現優良者頒發『體能金質獎』和『泳技獎』表揚。
- 二、每年度舉辦服務志工心得寫作甄選（甄選辦法公布於系網），選擇表現優良者頒發『服務學習獎』獎狀表揚，其心得並刊登於近期東師體育期刊。
- 三、依據每週登錄之閱讀記錄，選擇全勤者頒發『書卷獎』獎狀表揚。

陸、本辦法經系務會議通過後公布實施，修正時亦同。